

## Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit zunehmendem Alter kann die Teilnahme am Straßenverkehr immer mehr zur Herausforderung werden. Durch eine altersbedingte Veränderung der körperlichen Verfassung können sich Wahrnehmung und Reflexe verschlechtern, was Einfluss auf die Fahrtauglichkeit haben kann. Die verpflichtende Überprüfung der Fahrtauglichkeit von Seniorinnen und Senioren steht regelmäßig zur Diskussion. Während viele Länder ärztliche Untersuchungen vorschreiben, setzt man in Österreich auf Freiwilligkeit: Statt zusätzlichen Hürden sollen mehr Angebote zur Erhöhung der Verkehrssicherheit geschaffen werden.

Der Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“ setzt bei diesem Thema an: Im Rahmen eines 2,5-stündigen Programmes – natürlich ohne Prüfung – bietet das KFV Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit ihre Verkehrskompetenzen aufzufrischen. In Kleingruppen setzen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den Veränderungen im Alter sowie mit den Veränderungen im Straßenverkehr auseinander. Im Vordergrund steht dabei: **„Was kann ich selbst unternehmen, um (weiterhin) sicher unterwegs zu sein?“**.

### Der Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“ im Detail

**Zielgruppe:** aktive Pkw-Lenkerinnen und Lenker ab 65 Jahren

**Dauer:** rund 2,5 Stunden

**Gruppengröße:** 10 bis 15 Personen

**Termin & Veranstaltungsort:** individuell nach Vereinbarung

**Benötigtes Equipment:** Beamer

### Ziele & Inhalte des Workshops:

- Lehrreiches und unterhaltsames Programm mit Tipps und Tricks zum sicheren Autofahren
- Möglichkeit der aktiven Mitarbeit und Erfahrungsaustausch unter den TeilnehmerInnen
- Persönliche Empfehlungen, um lange und sicher im Straßenverkehr unterwegs zu sein
- Gefahrensituation richtig einschätzen lernen
- Erarbeitung und Festigung von Kompensationsstrategien

**Sie haben Interesse am Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“ oder Rückfragen?**

Dann kontaktieren Sie uns bitte telefonisch unter der Rufnummer 05 77077-1950 oder per E-Mail unter [senioren@kfv.at](mailto:senioren@kfv.at).

Wir würden uns freuen, wenn Sie den Mitgliedern Ihres Vereines/Verbandes die Teilnahme an diesem kostenlosen Workshop ermöglichen. Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag für die Sicherheit der älteren Generation!

Mit freundlichen Grüßen  
KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit)

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Peter Felber', written in a cursive style.

DI Peter Felber  
Bereichsleiter Sicherheitsdienstleistungen