

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Außerdem: **Smart-Café**
04.12., 15-17 Uhr, Café ExtraZimmer, Mühlendorf
09.12., 10-12 Uhr, Café Einsiedl in Ottenschlag
08.01., 15-17 Uhr, Café ExtraZimmer, Mühlendorf

Dezember 24 - Jänner 25

KW 49					
Mo, 02.12.	Kirchenwirt Adam, Kirchsschlag Gemeinde Kirchsschlag	02872/6495	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Knödel und Semmelkren	10,00	Mit Zitherklängen und Gedichten auf die Weihnachtszeit einstimmen; mit Gerlinde Tiefenbacher.
Di, 03.12.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Schnitzerl mit Salat	9,50	Gemütliches Beisammensein.
Mi, 04.12.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Fleisch- & Grammelknödel mit warmem Krautsalat oder Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster	9,00	Einstimmen auf Weihnachten mit Regina Wurzer .
KW 50					
Di, 10.12.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Spinat und G'röstete	9,00	Krampuskränzchen und Tanznachmittag mit Josef Fasching.
Do, 12.12.	Gasthof Renner, Ottenschlag Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes und Salat	10,00	Weihnachtliches Singen mit Regina Wurzer.
KW 51					
Mo, 16.12.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Fleischknödel mit Sauerkraut	9,00	Gerlinde mit stimmungsvoller Zithermusik und Franz mit immer wieder neuen Gedichten.
Mi, 18.12.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren und Rösterdäpfeln	9,50	Vorweihnachtlicher Nachmittag mit Gerlinde Tiefenbacher.
Mi, 18.12.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	TS, geb. Leber vom Schwein mit Petersilerdäpfeln und Preiselbeeren oder Pancake mit Kokos und Banane, Obers und Schokosauce	9,00	" Bergweihnacht in Osttirol" - präsentiert von OSR Josef Rehberger.
Fr, 20.12.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Rindsbraten mit Erdäpfelknödel und Rotkraut	10,00	Weihnachtliche Klänge mit Hermine und Maria .
Jänner 2025					
Mi, 08.01.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Krautroulade mit Sauce Bechamel und Petersilerdäpfeln oder Grießflammeri mit Fruchtspiegel	9,00	Leopold Hackl kommt zu uns mit seiner Harmonika und Gedichten .
KW 3					
Di, 14.01.	Gasthof zum Wachtstein, Thomas Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Krautsalat	9,50	" Winter im Waldviertel " - präsentiert von OSR Josef Rehberger.
Di, 14.01.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, gebackene Scholle mit Petersilerdäpfeln	9,00	Guad essen, gmiatle sitzen und mittanaund locha .
Di, 14.01.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Rindsschnitzel natur mit Nudeln	9,50	Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag und plaudern .
Mi, 15.01.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und warmem Krautsalat	9,50	Gemütliches Beisammensein.
Mi, 15.01.	Gasthof Weidenauer, Großnondorf 3 Gemeinde Sallingberg	02877/8259	Tagessuppe, Hühnerschnitzel mit Pommes und Salat	9,00	Gemeinsames Plaudern und Kartenspielen.
Do, 16.01.	Gasthof Renner, Ottenschlag Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, gedünsteter Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln und Salat	10,00	Bildvortrag "Winter im Waldviertel" von OSR Josef Rehberger .
KW 4					
Mo, 20.01.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, gebackene Hühnerkeule mit Reis und Salat	9,00	Gemeinsames Singen mit Regina Wurzer.
Mi, 22.01.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, gekochte Schweinsschulter mit Dillrahmsauce und Rösterdäpfeln oder Powidltascherl	9,00	" Einsamkeit - ein Tabuthema? " - Uschi Neubauer (Caritas) spricht mit uns über Formen, Auswirkung und Bekämpfung von Einsamkeit.
KW 5					
Di, 28.01.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Paprikaschnitzel mit Reis Für alle Süßen gibt's heute einen frischen Apfelstrudel!	9,00	OSR Josef Rehberger präsentiert einen seiner interessanten Filme.

Wir begrüßen sehr herzlich einen neuen MahlZeit-Wirt in der Gemeinde Sallingberg/Grainbrunn!

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



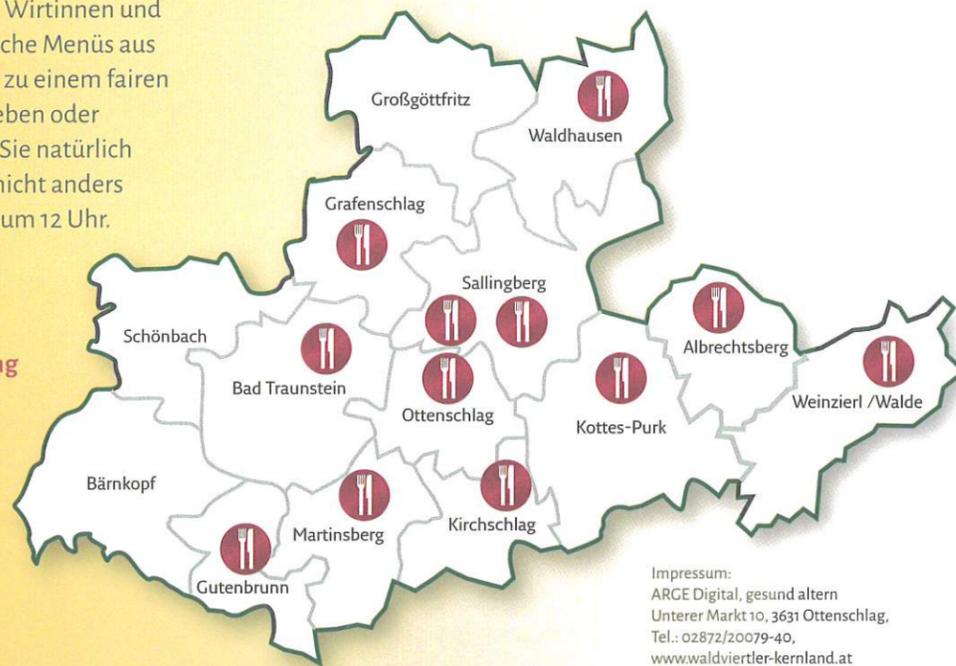
MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE
Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG
Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARCE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozweitt.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

Fonds Gesundes
Österreich

