

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



März 2025

Außerdem: **Smart-Café**
03.03., 10-12 Uhr, Café Einsiedl, Ottenschlag
05.03., 15-17 Uhr, Café ExtraZimmer, Mühldorf
28.03., 17-18 Uhr, Bibliothek St. Johann, 3611

KW 10					
Mo, 03.03.	Kirchenwirt Adam, Kirchschatz Gemeinde Kirchschatz	02872/6495	entfällt wegen FASCHING!		entfällt wegen FASCHING!
Di, 04.03.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	FASCHING - Schnitzeessen! Jedes Schnitzel (Schwein, Sur, Huhn) mit einer Beilage nach Wahl	8,50	Gemütliches Beisammensein und Plaudern.
Di, 04.03.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Schnitzel mit Erdäpfelsalat	10,00	Wir plaudern gemütlich miteinander.
Mi, 05.03.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Stosuppe, Heringsalat mit Baguette	9,00	verschiedene Spiele
KW 11					
Di, 11.03.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Jägerschnitzel mit Spätzle	9,00	Geschichten zum Lachen VON und MIT Alois Dornhackl
Mi, 12.03.	Gasthof Weidenauer, Großnondorf 3 Gemeinde Sallingberg	02877/8259	Tagessuppe, steirisches Krenfleisch mit Erdäpfeln	9,00	Franz Bichl unterhält uns mit seinen Witzen .
KW 12					
Mo, 17.03.	Gasthaus Huber, Rappoltschatz Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und warmem Krautsalat	9,50	OSR Josef Rehberger zeigt uns Waldviertelfilme
Di, 18.03.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Naturschnitzel mit Rahmsauce, Reis und Salat	9,50	Evelyne Mosgöller, Physiotherapeutin " Gesunde Zelle - Gesundes Leben "
Di, 18.03.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Paprikahendl mit Nudeln	10,00	Wir plaudern gemütlich miteinander.
Mi, 19.03.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, gebackene Hendlhaxerl ausgelöst mit Erdäpfelsalat	9,50	Franz Bichl unterhält uns mit seinen Witzen .
Mi, 19.03.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren und Erdäpfeln ODER Kaiserschmarrn	9,00	14 Uhr Kreuzweg in der Pfarrkirche
Do, 20.03.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Bauernschmaus mit Semmelknödel	10,00	Frau Inge Jager liest aus ihren eigenen Gedichten .
Fr, 21.03.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Kaspessknödel mit Braterdäpfel und Joghurt Dip	10,50	Gemütliches Beisammensein und Kartenspielen.
KW 13					
Di, 25.03.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Rindsgulasch mit Waldviertler Knödel	9,00	"Gemütlich und lustig" , so sois sein!
Mi, 26.03.	Gasthof Rumpold, GERU, Gemeinde Martinsberg	02874/7311-113	Tagessuppe, Rindsschnitzel mit Spätzle und Salat	10,90	OSR J. Rehberger "Damit nicht alles vergessen wird"
Vorschau April					
Mi, 02.04.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, faschiertes Cordon Bleu mit Petersilerdäpfeln ODER gebackene Apfelspalten mit Vanillesauce	9,00	Reisebericht von Alois Dornhackl "Der lange Weg zum Kilimanjaro"

Wir begrüßen sehr herzlich einen neuen MahlZeit-Wirt in der Gemeinde Martinsberg!

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



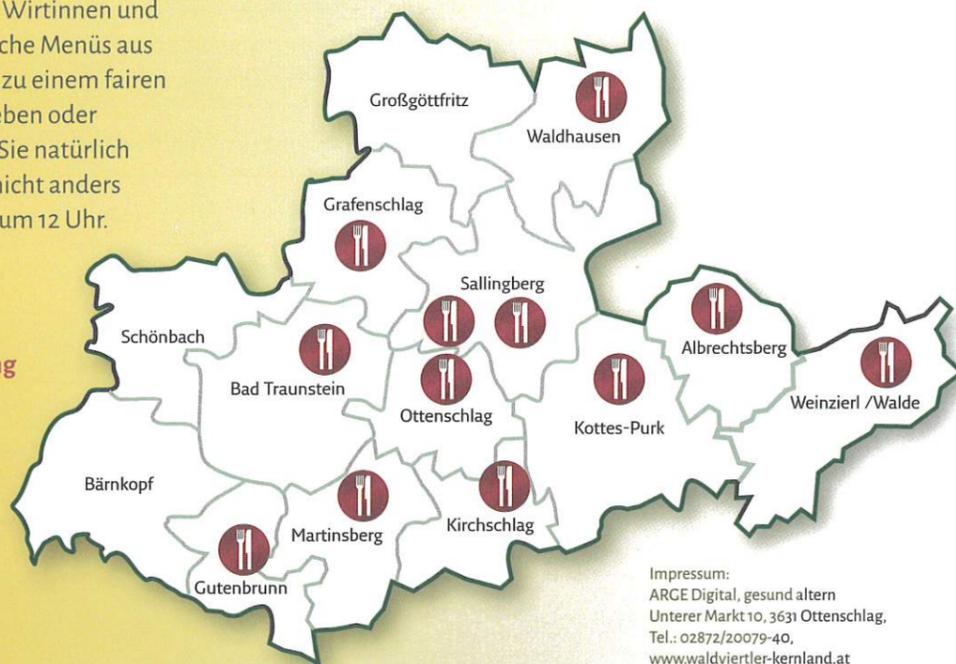
MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE
Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG
Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARGE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozwett.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

Fonds Gesundes
Österreich



MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!