

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Mai 2025

Außerdem: **Smart-Café**
05.05., 10-12 Uhr im Café Einsiedl in Ottenschlag
07.05., 15-17 Uhr, Café ExtraZimmer, Mühldorf
31.05., 17-18 Uhr, Bibliothek St. Johann, 3611

KW 19					
Di, 06.05	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Bratknödel mit Sauerkraut	10,00	Wir plaudern gemütlich miteinander
Di, 06.05.	Gasthof zum Wachtstein, Thomas Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Putenschnitzerl mit Erbsenreis und Kartoffelsalat	9,50	Gemütlicher Nachmittag mit Maria Spiesmayer und Hermi Nachförg
Mi, 07.05	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Grillhendl mit Semmelfülle ODER Grießsoufflé mit Weichselragout	9,50	14 Uhr Maiandacht in der Kirche
KW 20					
Mo, 12.05.	Kirchenwirt Adam, Kirchschatz Gemeinde Kirchschatz	02872/6495	Tagessuppe, faschierter Braten mit Püree	11,00	Regina Wurzer unterhält uns mit Musik und viel Witz
Di, 13.05.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, frischer Blattsalat mit geb. Hendstreifen	9,00	Gerlinde Tiefenbacher – Gedichte und Lieder zum Muttertag
Do, 15.05.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Wiener Schnitzel vom Schwein mit Erdäpfelsalat	9,00	Anita unterhält uns mit ihrer Steirischen
Fr, 16.05.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Holzofen-Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Krautsalat	11,00	Musikalische Unterhaltung mit Wallner Sepp
KW 21					
Mo, 19.05.	Gasthaus Huber, Rappoltschatz Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Fleischlaibchen mit Erdäpfelpüree und Salat	9,50	Vortrag von den Traunsteiner Kräutertanten
Di, 20.05.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Ripperl mit Waldviertler Knödel und Krautsalat	10,00	Wir plaudern gemütlich miteinander
Mi, 21.05.	Gasthof Weidenauer, Großnondorf 3, Gemeinde Sallingberg	02877/8259	Tagessuppe, steirisches Krenfleisch mit Erdäpfeln	9,00	gemütliches Plaudern und Beisammensein
Mi, 21.05.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Rindschnitzel mit Serviettenknödel und Salat	9,50	Mit Ernährung gesund altern – Praktisches zum Umsetzen für zu Hause
Mi, 21.05.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Krustenbraten mit Erdäpfelknödel und warmem Krautsalat oder Powidl Tascherl	9,50	Franz Bichl unterhält uns mit seinen Witzen
KW 22					
Di, 27.05.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Cevapcici mit Pommes und Zwiebelketchup	9,00	zaum sitzn, trotschn und locha
Mi, 28.05.	Gasthof Rumpold, GERU, Gemeinde Martinsberg	02874/7311-113	Nudelsuppe, gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren, Rösterdäpfel oder Rahmgemüse	10,90	Videovortrag: "Mit Josef Rehberger durch das Waldviertel"
Vorschau Juni					
Mi, 04.06.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Feinschmecker Kottelet mit Champignonsauce, Spiegelei und Gemüse oder Erdbeerknödel mit Erdbeerragout	9,50	Maria Spiesmayer und Hermi Nachförg unterhalten uns mit Musik und Witzen

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.

MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

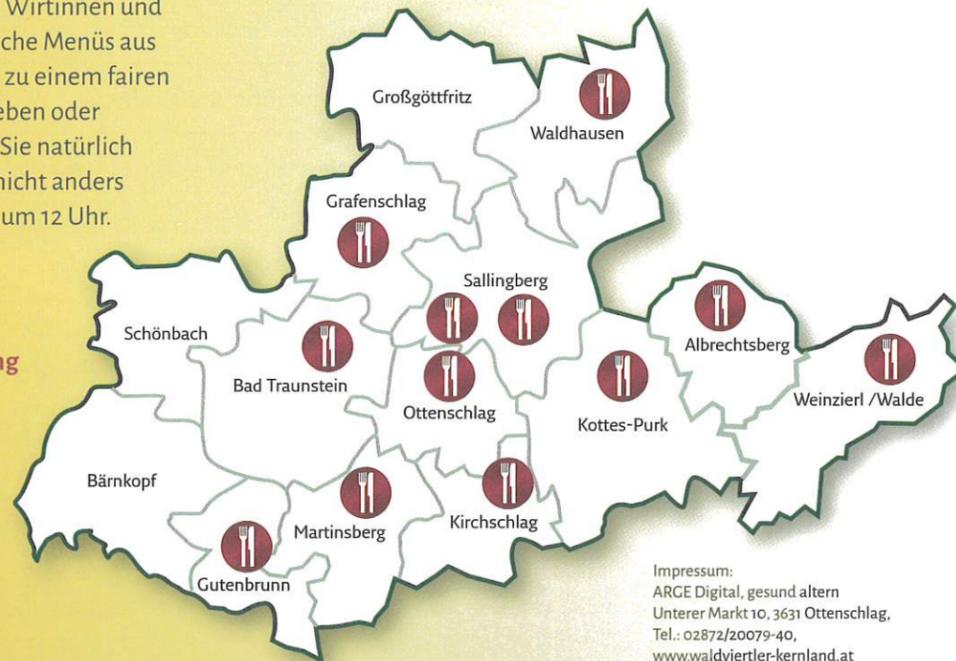
Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARCE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozwett.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

Fonds Gesundes
Österreich

